



Beef & Whey

Mezcla proteica premium con All Beef y aislado hidrolizado de whey Optipep 90.
Con estudio científico y certificado antidoping Informed Sport



Fabricado bajo la norma de calidad IFS



2
Proteínas Premium

85%
Proteína

21
vitaminas y minerales

Hidrolizado

Con estudio científico por la UEM. Artículo publicado en segundo semestre 2018



Beef & Whey es el primer y único complemento premium que mezcla la mejor proteína hidrolizada de carne del mercado, All Beef, con la mejor proteína hidrolizada y aislada de whey del mercado, Optipep 90. Dispone de certificado antidoping por Informed Sport y un estudio científico propio por la UEM con muy buenos resultados en la composición corporal en deportistas de resistencia. (ver carpeta de estudios).

Ambos ingredientes tienen su eficacia demostrada científicamente y su mezcla la potencia exponencialmente ya que se consiguen los mejores beneficios de ambas proteínas; mayor fuerza, potencia y ganancia de masa muscular, mejor recuperación, mejora del sistema inmune y aumento de hierro y ferritina. (Cermak et al 2012; Naclerio & Larumbe 2015; Estudios All Beef). Su absorción es ultrarrápida, llegando al torrente sanguíneo en 15 minutos todos los nutrientes de **Beef & Whey**: proteínas de máxima calidad, vitaminas del complejo B y D, minerales importantísimos como el magnesio, hierro hemo y zinc entre otros, grasas esenciales y todo obtenido de solo 2 ingredientes. Además es apto para intolerantes a la lactosa por su baja cantidad en lactosa (0.5%).

Su sabor Vainilla es espectacular como en todos los productos de Crown Sport Nutrition®.

Información Nutricional

	Por 100 g	Por porción de 27 g
Valor energético	373.34 kcal	100,80 kcal
Grasas de las cuales:		
saturadas	3,49 g	0,94 g
monoinsaturadas	1,46 g	0,39 g
poliinsaturadas	1,01 g	0,27 g
Ω 3	0,21 g	0,06 g
Ω 6	3,21 mg	0,87 mg
Hidratos de carbono: de los cuales	17,46 mg	4,71 mg
azúcares	2,53 g	0,68 g
Fibra alimentaria	<0,5 g	<0,5 g
Proteínas	84,23 g	22,74 g
Sal*	0,39 g	0,11 g
VITAMINAS		
Vitamina B12	1,19 µg	0,32 µg
Niacina	40,05 mg	10,81 mg
Retinol	1,03 µg	0,28 µg
K	0,13 µg	0,04 µg
Vitamina D	0,44 µg	0,12 µg
Vitamina B6	0,11 mg	0,03 mg
Ácido fólico	30,83 µg	8,32 µg
Tocoferol	8,4 µg	2,27 µg
B1	2 µg	0,54 µg
B2	2,9 µg	0,78 µg
B8	0,25 µg	0,07 µg
Ácido pantoténico	0,40 mg	0,11 mg
MINERALES		
Fósforo	467,00 mg	126,09 mg
Hierro	5,92 mg	1,60 mg
Zinc	6,93 mg	1,87 mg
Potasio	810,01 mg	218,70 mg
Magnesio	101,23 mg	27,33 mg
Selenio	8,85 µg	2,39 mg
Calcio	371,17 mg	100,22 mg

Aminograma por 100 g de proteína

Aminoácidos Esenciales	
L-Leucina (BCAA)	10.01 g
L-Isoleucina(BCAA)	6.87 g
L-Valina(BCAA)	6.51 g
%BCAA	21.4
%BCAA/EAA	46.72
L-Lisina	10.19 g
L-Fenilalanina	3.48 g
L-Treonina	6.68 g
L-Triptófano	1.59 g
L-Metionina	2.42 g
L-Histidina	2.33 g
%EAA	45.75

Aminoácidos No Esenciales

L-Glutamina	18.72 g
L-Arginina	3.73 g
L-Ácido Aspártico	10.95 g
L-Serina	5.01 g
L-Prolina	6.14 g
L-Alanina	6.1 g
L-Glicina	3.49 g
L-Tirosina	3.09 g
L-Cisteína + L Cistina	2.04 g
L-Taurina	0.06 g
L-Ornitina	0.07 g

ALL Beef Optipep® **Trusted by sport**

LOW LACTOSE
0.5%

SUGAR FREE

GLUTEN FREE

DOPING FREE

SCIENCE PROVEN

Ingredientes: Proteína Hidrolizada y Aislada Optipep® Sports 90 (59%), All Beef (39%), aroma de vainilla, edulcorantes: sucralosa, acesulfame k. Contiene proteínas de la leche y lecitina de soja.
Modo de empleo: Mezclar un scoop (27 gr) en 250 ml de agua justo después del entrenamiento.
Sabores: Vainilla

+ Venta en farmacias C.N. 183003.6

*El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento



Más información y contacto en info@crownsportnutrition.com
crownsportnutrition.com

Ciencia, Calidad y Transparencia

Colaboradores:

