



Optipep®



**Ingredientes(Fresa):** Proteína Hidrolizada y Aislada de Whey Optipep® Sports 90, aromas, jugo de remolacha, edulcorante sucralosa.

Contiene proteínas de la leche y lecitina de soja.

**Modo de empleo:** Mezclar un scoop (27 gramos) después del entrenamiento.

**Sabores:** Chocolate y Fresa

**Raciones y peso:** 34 servicios / 918 gr

**+ Venta en farmacias C.N. 183006.7  
183008.1**

# ISO Whey Hydrolyzed

Proteína aislada e hidrolizada de whey premium  
Optipep® Sports 90



Fabricado bajo  
la norma de  
calidad IFS



ISO Whey Hydrolyzed es la forma más pura de proteína que existe en el mercado y con mayor velocidad de absorción.

ISO Whey Hydrolyzed solo contiene la proteína aislada e hidrolizada de Whey Optipep® Sports 90, que se caracteriza por tener un rendimiento y un sabor increíbles. La proteína de leche aislada e hidrolizada se ha demostrado eficaz para los procesos de recuperación y maximizando fuerza, potencia y ganancia de masa muscular (Cermak et al. 2012; Naclerio & Larumbe 2015).

Además es una proteína de leche apta para intolerantes a la lactosa por su baja cantidad en lactosa (0.7%).

El sabor y la disolubilidad son espectaculares como en todos los productos de Crown Sport Nutrition®.

## Información Nutricional

	Por 100 g	Por porción de 27 g
Valor energético	368,41kcal	99,47 kcal
Grasas de las cuales:		
saturadas	1.26 g	0,34 g
<0.5 g	<0.5 g	<0.5 g
Hidratos de carbono:	2.66 g	0,72 g
de los cuales		
azúcares	<0.5 g	<0.5 g
Fibra alimentaria	<0.5 g	<0.5 g
Proteínas	86.61 g	23,38 g
Sal*	0.44 g	0,12 g
<b>MINERALES</b>		
Fósforo	241.02 mg	65,08 mg
Potasio	583.27 mg	157,48 mg
Magnesio	57.8mg	15,61 mg
Calcio	578.44 mg	156,18 mg

\*El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento

## Aminograma por 100 g de proteína

### Aminoácidos Esenciales

L-Leucina (BCAA)	11.17 g
L-Isoleucina(BCAA)	8.21 g
L-Valina(BCAA)	7.49 g
%BCAA	23.27
%BCAA/EAA	48.81
L-Lisina	11.03 g
L-Fenilalanina	3.17 g
L-Treonina	8 g
L-Triptófano	1.81 g
L-Metionina	2.43 g
L-Histidina	1.74 g
%EAA	47.68

### Aminoácidos No Esenciales

L-Glutamina	20.48 g
L-Arginina	2.14 g
L-Ácido Aspártico	11.99 g
L-Serina	5.61 g
L-Prolina	6.83 g
L-Alanina	5.94 g
L-Glicina	1.71 g
L-Tirosina	3.02 g
L-Cisteína	2.68 g

 /crownsportnutrition

 /crownsnutrition

 /crownsnutrition

 Crown Sport Nutrition

Más información y contacto en [info@crownsportnutrition.com](mailto:info@crownsportnutrition.com)

[crownsportnutrition.com](http://crownsportnutrition.com)

Ciencia, Calidad y Transparencia

Colaboradores:

